

Shito Ryu Sommerlehrgang mit Mabuni Soké

Eine Woche Intensivtraining des Dento Shito Ryu mit dem Oberhaupt des World Shito Ryu

Unter der Führung von Ken-yu Mabuni Soké fand vom 04.- 08.08.2025 der alljährliche Sommerlehrgang des Dento Shito Ryu International (DSI) diesmal in Kaiserslautern statt. Assistierte wurde Mabuni Soké von Carlos Moliina (9. Dan) und Anselm Stahl (8. Dan).

Organisator war der Budokan Kaiserslautern um Marcus und Sandra Gutzmer. Bereits am Sonntag vor dem Lehrgang stellten sich 22 Karateka den Anforderungen einer DSI Danprüfung unter den Augen von Mabuni Soké, C. Molina und A. Stahl. Ab Montag trainierten dann 130 Karateka aus 12 Nationen im hervorragend ausgestatteten Schulzentrum Süd.



Inhaltlich unterrichtete der Soké sehr über detailliert Grundtechniken aus den Basis-Katas Naifanchin und Sanchin und vermittelte gleichzeitig das Wissen der Familie Mabuni über die Historie des Karate.

Weiter folgten Kosokun Katas (Kushanku) von Kosokun Dai (Standardversion) über Kosokun Sho zu Chatanyara no Kosokun. Am Donnerstag und Freitag bot der Soké WKF Training für Wettkampfsportler an, während parallel Molina Sensei und Stahl Sensei klassische Grundschule des Dento Shito Ryu vertieften wie u.a. Fukushima Kumite und Tenshin Hoppo.

Am Lehrgangsmittwoch gab es einen Empfang im Japanischen Garten mit Kaiserslauterns Oberbürgermeisterin Beate Kimmel. Nach Vorführungen der Kinder und Jugendlichen des Budokan KL und Reden von Sandra und Marcus Gutzmer, Anselm Stahl (für den DSI) und Johannes Köster (für den DKV) sowie der Oberbürgermeisterin überraschte der Soké letztere mit der Überreichung eines Ehrendiploms für die großartige Unterstützung der Stadt.

Ein toller Sommerlehrgang, der auf der Sayonara Party seinen feierlichen Ausklang mit Karaoke und diversen Leckereien fand.

Arigato Gozaimashita! Auf Wiedersehen im nächsten Jahr in Novi Marof, Kroatien.

Johannes Köster